

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Paris-Saclay, le 24 mars 2025

Symposium « Le sport, bien plus qu'une activité physique »

L'Université Paris-Saclay, en partenariat avec la Mairie du Plessis-Robinson, organise le jeudi 27 mars 2025 un symposium dédié aux liens entre le sport et la santé mentale : « Le sport, bien plus qu'une activité physique ».

Inscrite dans le plan national de santé publique, la Stratégie nationale Sport Santé 2024-2028 porte l'ambition de (re)mettre les Français en mouvement sur tous les territoires, de déployer des pratiques adaptées accessibles et encadrées et de faire reconnaître pleinement le rôle majeur des activités physiques et sportives (APS) pour la santé physique et mentale de chacun.

Dans ce cadre, l'Université Paris-Saclay organise un symposium consacré au sport et à la santé mentale lors duquel seront abordés les bienfaits de l'activité physique et sportive sur la santé mentale et les enjeux de santé mentale dans le sport de haut niveau. Bien plus qu'un simple loisir ou une pratique de compétition, le sport est un puissant levier de bien-être physique et mental, un facteur d'inclusion sociale et un outil de performance scientifique et médicale.

Ce symposium a pour ambition de croiser les expertises de médecins, chercheurs, athlètes et para-athlètes et préparateurs physiques afin d'explorer les nombreuses facettes du sport et ses bénéfices insoupçonnés.

Au programme : des conférences de spécialistes universitaires des facultés de pharmacie et de médecine de l'Université Paris-Saclay ainsi que des témoignages d'acteurs du milieu du sport de haut niveau (athlètes et para-athlètes de haut niveau, préparateurs physiques...). Les conférences et témoignages seront suivis d'échanges avec l'assemblée.

Des intervenants de renom

Le symposium mettra en lumière les bienfaits du sport sous divers angles : santé, bien-être, inclusion sociale et performance, en présence de :

- **Pr Denis DAVID**, professeur à la Faculté de pharmacie, spécialiste de la physiopathologie de l'anxiété et de la dépression,
- **Dr. Matthieu GASNIER**, docteur en psychiatrie à la Faculté de Médecine Paris-Saclay et à l'hôpital Bicêtre,
- **Dr. Gérard CHIESA**, médecin spécialiste en médecine physique et de réadaptation,
- **Coraline VITALIS**, vice-championne olympique d'épée,
- **Fodié DIARRA**, préparateur physique de l'équipe de France féminine d'épée (INSEP),
- **Pauline DÉROULÈDE**, triple championne de France de tennis fauteuil.

Cet évènement est soutenu et co-organisé avec le Tennis Club du Plessis-Robinson et la Mairie du Plessis-Robinson.

Infos pratiques

Symposium « Le sport, bien plus qu'une activité physique »

Jeudi 27 mars 2025 – 19h-22h (accueil à partir de 18h)

Maison des Arts - salon Andrea Palladio - 1 place Jane Rhodes - 92 350 - Le Plessis-Robinson

Retrouvez le programme complet : <https://www.pharmacie.universite-paris-saclay.fr/actualites/sport-et-sante-mentale-jeudi-27-mars-2025>

À PROPOS DE L'UNIVERSITÉ PARIS-SACLAY

Née de la volonté conjugée d'universités, de grandes écoles et d'organismes de recherche, l'Université Paris-Saclay compte parmi les grandes universités européennes et mondiales, couvrant les secteurs des Sciences et Ingénierie, des Sciences de la Vie et Santé, et des Sciences Humaines et Sociales. Sa politique scientifique associe étroitement recherche et innovation, et s'exprime à la fois en sciences fondamentales et en sciences appliquées pour répondre aux grands enjeux sociétaux. Du premier cycle au doctorat, en passant par des programmes de grandes écoles, l'Université Paris-Saclay déploie une offre de formation sur un large spectre de disciplines, au service de la réussite étudiante et de l'insertion professionnelle. Elle prépare les étudiants à une société en pleine mutation, où l'esprit critique, l'agilité et la capacité à renouveler ses compétences sont clés. L'Université Paris-Saclay propose également un riche programme de formations tout au long de la vie. Située au sud de Paris sur un vaste territoire, l'Université Paris-Saclay bénéficie d'une position géographique favorisant à la fois sa visibilité internationale et des liens étroits avec ses partenaires socio-économiques - grands groupes industriels, PME, start-up, collectivités territoriales, associations...

www.universite-paris-saclay.fr



Contacts Presse :

Gaëlle Degrez
06 21 25 77 45
gaelle.degrez@universite-paris-saclay.fr

Stéphanie Lorette Arrois
06 10 59 85 47
stephanie@influence-factory.fr