

## Transcription de la vidéo SSE (Service de santé étudiante)

Rester en bonne santé est une priorité. Le SSE (Service de santé étudiante) peut vous y aider !

Prévention, éducation à la santé, écoute, détection, orientation adaptée.

Bien-être :

- Préservez votre capital santé pour favoriser votre réussite,
- Prenez rendez-vous pour un bilan préventif de santé !
- Consultation médicale de prévention non thérapeutique : examen préventif de santé pour les étudiants, pour tous, pour les étudiants internationaux, pour les étudiants en filière santé,
- Aménagement d'études en lien avec un handicap,
- Consultation planning familial : suivi gynécologique, contraception, dépistage et traitement IST VIH, entretien PrEP,
- Consultation médicale de détection et d'orientation : certificats médicaux (sport, stages...), vaccinations, dépistages,

Mieux-être : ne laissez rien perturber vos études... Venez nous rencontrer, en parler, comprendre !

- Entretien avec un ou une psychologue : anxiété, troubles du sommeil, questionnement, mal-être,
- Entretien infirmier de prévention et soins infirmiers sur prescription : prise en charge, accueil, orientation,
- Aide nutritionnelle : bilan nutritionnel, rééquilibrage alimentaire, accompagnement,
- Consultation d'addictologie : tabac, écrans, jeux, alcool, drogues,
- Campagnes de prévention : santé sexuelle, santé mentale, addictions, risques festifs.

Pour toutes et tous, confidentiel, sans avance de frais, sur rendez-vous pris en ligne, en français ou en anglais, sur présentation de votre carte d'étudiant.e.

Le SSE ne propose pas de soin thérapeutique.

Renoncement aux soins, mal-être, handicap, état de santé, addictions.

Où nous rencontrer le long de la ligne RER B :

- Orsay : Faculté Pharmacie et Polytech, IUT, Faculté des sciences
- Palaiseau : AgroParisTech
- Sceaux : IUT, Faculté Jean Monnet
- Cachan : IUT
- Le Kremlin Bicêtre (Faculté de médecine).

N'attendez pas d'aller mal pour demander de l'aide ! Rendez-vous en ligne sur votre intranet.

Plus d'infos sur <https://www.universite-paris-saclay.fr/vie-de-campus/sante-et-bien-etre>, email : [sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr](mailto:sante.etudiants@universite-paris-saclay.fr), tél. +33169156539, instagram : [ssu\\_upasclay](https://www.instagram.com/ssu_upasclay).